

informační bulletin

Domova sv. Josefa, střediska Oblastní charity Červený Kostelec, které jako jediné zařízení v ČR poskytuje komplexní rehabilitační péči pro lidi nemocné roztroušenou sklerózou



Darujte Domovenku!

V Domově sv. Josefa startuje již třetím rokem unikátní péče o lidi nemocné roztroušenou sklerózou. Domovenka pomáhá zvládat tuto zákeřnou nemoc nejen v našem zařízení, ale i v domácí péči.

Žít doma je pro každého z nás normální. Pro člověka s roztroušenou sklerózou je to však často neřešitelný problém. V České republice žije více než 20 000 lidí s roztroušenou sklerózou. 5 000 z nich je v pokročilém stádiu a jsou odkázáni na invalidní vozík a pečující osobu.

Jediné specializované lůžkové zařízení v ČR, je Domov sv. Josefa, který má více než 20 let zkušeností s komplexní péčí o nemocné roztroušenou sklerózou. „Vyléčit pacienta trpícího roztroušenou sklerózou zatím nedokážeme. Ale dokážeme podpořit nemocné a zlepšit jejich stav i v domácím prostředí,” říká vedoucí Domova sv. Josefa, Mgr. Dominik Melichar.

Domovenka pomáhá napříč celou ČR. Díky ní lze dofinancovat tolik potřebnou péči v oblasti

rehabilitace, fyzioterapie, zdravotní péče, logopedie, psychoterapie i odbornou sociální poradnu. **Poradna pomáhá nemocným i jejich pečujícím osobám navázat kontakt s odborníky na toto onemocnění ve svém okolí nebo v Domově sv. Josefa. Díky tomu dokáží nemocní snáze zvládnout např. financování svých potřeb formou žádostí o různé podpory, třeba na kompenzační pomůcky nebo najít nejbližší odbornou pomoc v oblasti rehabilitace.**

pokračování na str. 2



Klienti přes léto využívají i venkovní hřiště, kde se rádi scházejí.



I keramická dílna může být součástí terapie.

PROČ DOMOVENKA:

- protože lidé s roztroušenou sklerózou si zaslouží žít doma se svými blízkými
- protože stejně jako nikdo z nás, ani oni nechtějí být sami
- protože i pečující osoby potřebují podporu v náročné péči
- protože pomáhat potřebným může být součástí života každého z nás

JAK TO FUNGUJE:

- Darujete Domovenku a my zajistíme zbytek.
- **VYSLECHNEME** potřeby pacienta/pečující osoby
- **PROPOJÍME** je s odborníkem - terapeutem
- **POMŮŽEME** jim vyřešit výzvy, se kterými se potýkají

TÝM ODBORNÍKŮ, KTERÝ POMÁHÁ:

psychoterapeut, fyzioterapeutka, sociální pracovník, logopedka, zdravotní sestra, speciální pedagog, duchovní, aktivizační pracovníce, specialista na granty a dárcovství

Děkujeme Vám

V letošním roce se nám podařilo díky štědrosti vás, našich dárců, vybrat **neuvěřitelných 8 200 Domovenek**. Mohli jsme tak pomoci většímu počtu lidí, než v loňském roce. Nemocní tak mohou žít lehčí život se svými rodinami.

Mnoho se nám podařilo uskutečnit, ale přesto mnohé ještě zůstává před námi. **Bez vaší pravidelné podpory bychom ani zdaleka nebyli tam, kde jsme nyní.**

Děkujeme vám za štědrost a přízeň a pevně věříme, že nám ji zachováte i v příštím roce.



Za vše děkují a příjemné prožití vánočních svátků přejí zaměstnanci Domova.

Střípky z Domova

- Během tohoto roku jsme navštívili 8 z celkového počtu 15 MS center, **setkali se s předními českými neurology a diskutovali s nimi o tom, jak můžeme nejlépe pomoci lidem s roztroušenou sklerózou**. Informovali jsme je, že Domov sv. Josefa nově nabízí odlehčovací službu s rehabilitací s důrazem na nácvik soběstačnosti a odborné sociální poradenství.
- **Získali jsme cenu Evropské komise za dlouhodobý přínos pro pacienty s roztroušenou sklerózou**. V rámci Global Goals Summit nám ji v Národním muzeu dne 13.10. předala Daniela Písařovicová z DVTV a Lucie Mádlová, ředitelka Asociace společenské odpovědnosti.
- 5. října byla zveřejněna 30 minutová reportáž v magazínu Klíč České televize o životě s roztroušenou sklerózou v Domově sv. Josefa.

Z Ordinace v růžové zahradě do Domova sv. Josefa

Česká herečka a zpěvačka, Ivana Jirešová, navštívila Domov sv. Josefa. Nepřijela však na obyčejný výlet.

Celý den strávila s lidmi s roztroušenou sklerózou. Věnovala jim svůj čas, úsměv i sympatie. S některými se setkala jednotlivě a se všemi pak na besedě zakončené autogramiádou. Atmosféra byla jak jinak než domovská a některé otázky byly pěkně na tělo.



Ivanka si vyzkoušela stejné cvičení, jako klienti.

Proč jste se rozhodla přijet do Domova ?

„Je to 4 roky, co mi propadlo v divadle rozdrtilo prsty u nohou. Jelo to, drtilo mi to kosti a já nemohla nic dělat. Upoutalo mě to na 2 týdny na lůžko a ty myšlenky, které se mi tehdy honily hlavou, to nebylo vůbec nic příjemného. S lidmi na vozíku soucítím. Já po čtrnácti dnech na lůžku vstala. Oni ale takové štěstí nemají.“

Ivanka si v Domově sv. Josefa vyzkoušela, jaké je to žít s roztroušenou sklerózou. Usedla na vozík a jeden den strávila s nemocnými tak, jak ho prožívají oni. Dostala pořádnou lekci cvičení. Vyzkoušela si, jaké je to ovládat počítač bez použití rukou. A potom, co projela na vozíku celý park, uznala, že to je vysilující i pro zdravého člověka.

Velmi emotivní bylo setkání Ivanky s pacientem Jirkou. Měl z toho takovou radost, že se mu po dlouhé době podařilo vstát z vozíku. Překvapilo nás všechny nejen to, že stojí, ale i jeho vysoká

postava která dosahuje téměř dvou metrů. My si v ten moment uvědomili sílu roztroušené sklerózy, která si dovolí i na takového obra. Jirka vstal aspoň na chvíli a my věříme, že tyto „malé zázraky“ se nejen v jeho životě, ale i v životech dalších pacientů budou dít stále častěji. **K tomu jim pomáhá Domovenka.**

Domovenka je poukaz na 1 hodinu cvičení pro pacienta s roztroušenou sklerózou v hodnotě 290 Kč, který může darovat každý z nás.

Nákup Domovenek pro rok 2023 je spuštěn od 15. listopadu. Hlavní tváří letošní sbírky se stane právě Ivana Jirešová. A co k tomu vzkazuje? „Je skvělý, když lidi můžou takový poukaz koupit. Domovenky nesmírně pomohou lidem trpícím roztroušenou sklerózou. **A samozřejmě je lepší jich koupit víc, darovat pravidelně, protože tak se dlouhodobě podpoří nemocný, který bude moci žít kvalitnější život. Prosím, darujte Domovenku a pomozte jim.**“



Radost po dlouhé době zvedla klienta Jirku z vozíku.

**Darujte
Domovenku,
aby mohli
žít doma**



domovenka
JE 1 HODINA CVIČENÍ
PRO 1 PACIENTA S ROZTROUŠENOU SKLERÓZOU
ABY MOHL ŽÍT DOMA

KČ 290,- KOLIK hodin
můžete darovat Vy?

52	26	12
9	5	4
3	2	1

Tříkrálová sbírka

V Domově sv. Josefa se opět zapojíme do Tříkrálové sbírky! Ta u nás „běží“ nepřetržitě od r. 2002, tedy hned po vzniku Domova.

Tříkrálová sbírka je vyhlášena Charitou České republiky na dny 1. – 15. ledna 2023, **koledníci s kasičkami pro Domov vyjdou do ulic v sobotu 7. ledna. A v kostelech pak pokladničky najdete v neděli 8. ledna.**

Události posledních let srazily mnoho lidí na kolena, ale také prověřily ochotu pomáhat. Během Tříkrálové sbírky jsme s úžasem pozorovali, kolik lidí stále nezištně pomáhá druhým a podporuje své bližní v těžké životní situaci.

Loňská sbírka byla rekordní, v kasičkách přinesli koledníci celkem 438 274 Kč! Výtěžek pro Domov byl věnován na rekonstrukci sociálního zařízení pokojů.

Děkujeme předem za vaše dary, za vlídné přijetí koledníků. Děkujeme také všem, kdo se do sbírky obětavě zapojují.

Letošní výtěžek použijeme na dofinancování nového výtahu pro klienty odlehčovací služby. Díky vaší úžasné podpoře jsme na výtah dokázali vybrat již 300 tisíc korun a mohli tak začít s jeho výstavbou. Děkujeme!

QR platba



Naskenujte QR kód pomocí mobilní aplikace Vaší banky.

**Darujte
Domovenku**

9999666/0300

variabilní symbol: 7404

**Dárcovská SMS
na číslo 87 777**

jednorázové zadání SMS ve tvaru:
DMS DOMOVJOSEF 60

trvalé zadání SMS ve tvaru:
DMS TRV DOMOVJOSEF 60

Cena DMS je 60 Kč, Domov sv. Josefa obdrží 59 Kč
Více informací na www.darcovskasms.cz



Domov sv. Josefa

- středisko Oblastní charity Červený Kostelec, IČ: 48623814
- nestátní zdravotnické a sociální zařízení pro nemocné roztroušenou sklerózou
- Žireč 1, 544 04 Dvůr Králové nad Labem
- www.domovsvatehojosefa.cz
- **kontaktní osoba:** Soňa Kalousková, tel.: 739 553 280, e-mail: pomahame@dsj-zirec.cz
- **statutární zástupci:** Ing. Mgr. Miroslav Wajsar (ředitel Oblastní charity Červený Kostelec), Mgr. Dominik Melichar (vedoucí Domova sv. Josefa)

Děkujeme za Váš zájem o Domov sv. Josefa a podporu lidí s roztroušenou sklerózou. Pokud preferujete elektronickou formu místo tištěné nebo si přejete zasílat naše materiály méně často či se úplně odhlásit, ozvěte se na výše uvedené kontaktní údaje. Vaše údaje zpracováváme v souladu s nařízením EU č. 2016/679 o ochraně fyzických osob (GDPR). Bližší informace na stránkách Domova sv. Josefa. Bulletin je vytištěn a distribuován ve spolupráci s Tiskárnou Kopretina, Českou poštou a našimi sponzory. Náklad bulletinu: 850 kusů.

Sledujte nás na:



@domovsvatehojosefa



**Oblastní charita
Červený Kostelec**

