

informační bulletin

Domova sv. Josefa, střediska Oblastní charity Červený Kostelec, které jako jediné zařízení v ČR poskytuje komplexní rehabilitační péči pro lidi nemocné roztroušenou sklerózou



Honza Dušek se svých snů nevzdává ani na vozíku.

Dokud existuje život, existuje naděje

Je klientem Domova svatého Josefa a přesto je to zapálený cestovatel a čínorodý člověk. Řeč není o nikom jiném, než královédvorském rodáku Honzovi Duškovi.

Co ho přivedlo na myšlenku navštívit Santiago de Compostela nebo třeba Černobyl nám prozradil v malém rozhovoru.

Jak jste zjistil, že máte roztroušenou sklerózu? Můžete nám přiblížit své pocity?

Že mám roztroušenou sklerózu jsem zjistil už v roce 2003. Když jsem hrál svůj milovaný basketball, často se mi rozostřovalo vidění. Představte si to třeba tak, že máte brýle a jedno sklíčko máte zamlžené. Díváte se oběma očima, takže vidíte rozostřeně. Když jsem se dozvěděl krutou diagnózu, nejvíce mi pomohl můj oblíbenec Steven Hawking, který jednou řekl:

**I když je život sebesložitější, vždycky existuje něco, co člověk může udělat a dosáhnout v tom úspěchu.
Dokud existuje život, existuje naděje.**

Co Vás motivuje nyní?

Nyní mi nejvíce pomáhá představa, že mohu být vzorem pro ostatní lidi na vozíčku. V tom mi pomáhá i projekt Domovenka. Díky Domovence mohu cvičit a zlepšovat se i díky pomoci dárců. Jejich 290 korun pomůže mne statním klientům

Domova rehabilitovat a posouvat se tak k lehčímu, samostatnějšímu životu. Rád to přirovnávám k útratě v hospodě. Dám si šest piv nebo pomohu bližnímu svému? Pro mě je volba jasná.

domovenka

JE 1 HODINA CVIČENÍ
PRO 1 PACIENTA S ROZTROUŠENOU SKLERÓZOU
ABY MOHL ŽÍT DOMA

Kč 290,-

KOLIK hodin
můžete darovat Vy?

52	26	1
9	5	4
3	2	

pokračování na str. 2



Svůj příběh chce sdílet s ostatními, aby neztráceli naději.



Honza neztrácí úsměv, ať prší nebo svítí slunce.

Jste duší cestovatel. Vaše první cesta vedla do Santiaga de Compostela. To už jste byl na vozíku. Jak jste to dokázal?

Na vozíku jsem jel z toho důvodu, že když jsem přemýšlel nad významem slova poutník, tak se mi v hlavě urodila myšlenka, že poutníci, jsou vlastně sekta sadomasochistů (*směje se*). Chodí, neustále se usmívají, a přitom mají nohy samý puchýř, ale pořád zvesela jdou. Přišlo mi to zvláštní. Chtěl jsem poznat, co zažívají a proto jsem si vybral Santiago de Compostela. A abych předešel puchýřům, cestu jsem odjel na vozíku. A to především díky týmu, který šel se mnou, v čele s Petrem Hirschem. S Petrem jsem se přátelil již předtím, velmi mi pomohl a jsem nejen jemu vděčný, že mi umožnil dostat se až ke katedrále v Santiagu.

Vaše zatím poslední cesta vedla, ještě před konfliktem, do Černobylu. Co Vás k tomu vedlo?

Černobyl mě oslovil, protože když 26. dubna 1986 v 0:23 ráno našeho času vybuchl čtvrtý reaktor, bylo mi necelých šest let. Dlouho jsem si mylně myslel, že moje nemoc souvisí právě s radioaktivním spadem, který zasáhl téměř celou Evropu.

V mnohých videích jsem viděl, že se Černobylská příroda pos-

tupně obnovuje a viděl v tom zásah božího zázraku a chtěl u něj být. Proto jsem se vydal na Ukrajinu.

Z cesty vznikl dokumentární film Černobyl na kolečkách. Co bylo na natáčení nejnáročnější a co naopak nejkrásnější?

To je hodně záladná otázka. Nejnáročnější pro mě byl bezpochyby výstup na Hoverlu, nejvyšší horu Ukrajiny, která má 2061 m.n.m. Když se se mnou členové výpravy doslova táhli do kopce, viděl jsem jejich pocená záda. Věděl jsem, že to nedopadne dobře, že nemůžu vyjet až nahoru. Nejen kvůli nim. Bylo mi jich velmi líto, když mě tahali přes půlmetrové kameny. Občas museli celý vozík vzít a poponést. Cítil jsem vůči nim obrovský respekt. Jsem nesmírně vděčný, že jsem díky nim na Ukrajině mohl prožít to, co jsem prožil.

Můžete tedy shrnout poselství filmu?



Společně se dostali až na nejvyšší horu Ukrajiny.

Poselstvím filmu by mělo být asi to, že na vozíku život nekončí a dokud člověk žije, měl by si užívat. Užívat čehokoli i přes hendikep. Stačí mít pár přátel, kteří Vám pomohou a můžete dosáhnout čehokoli chcete.

Najít správnou cestu je někdy oříšek

Fyzioterapeutka Mgr. Kamila Voňková, pracuje v Domově již mnoho let. S klienty má vřelý vztah a nebojí se nových výzev.

Co Vás přivedlo do Domova?

Během studií jsem byla na praxích v Domově svatého Josefa. Srdečné vztahy mezi personálem a klienty z něj dělají neobyčejné místo, kterému se daří skloubit profesionalitu s lidským přístupem. Tady moje práce dává smysl. Navíc je velmi různorodá, takže se musím stále něčemu novému učit. To mě baví a dobíjí energii.

S jakými pomůckami klienti nejčastěji cvičí?

V poslední době jsou to určitě pomůcky pro respirační fyzioterapii. Je to tak komplexní a složitý obor, že do něj pronikám postupně a hledat ty správné cesty je někdy pořádný oříšek. V minulém roce jsme proto zakoupili spirometr, abychom lépe pochopili dynamiku dýchání a měli přesnější data.

Který životní příběh Vás nejvíce zasáhl?

S radostí vzpomínám na paní Kateřinu, která přijela po deseti letech. Ty strávila bez pohybu pouze v horizontální poloze. Ve spolupráci s celým týmem Domova se jí podařilo vrátit se zpět na vozík, aby si mohla užívat pobyt venku. Dnes se dokáže i sama posadit a najíst se. Je to hrdinka.



Kamila dává do své práce srdce a je to vidět.

Oslavili jsme 100 let Charity České republiky

Letošní rok je pro Charitu zlomový. Slaví sto let od svého založení, a může se tak pyšnit titulem nejstarší neziskové organizace v Česku.

Zároveň jde také o největšího poskytovatele zdravotních a sociálních služeb na našem území. A to jsou rozhodně pádné důvody k uspořádání oslav a připomenutí si její historie a významu.

Sérii oslav u příležitosti tohoto významného výročí, které budou probíhat v následujících měsících po celé republice, zahájila Charita tiskovou konferencí, která se konala v prostorách augustiniánského kláštera při kostelu sv. Tomáše v Praze na Malé Straně. Slova se ujal předseda České biskupské konference arcibiskup Jan Graubner a ředitel Charity Česká republika Lukáš Curylo.

Přítomným novinářům a hostům představili historický vývoj, významné milníky této neziskové organizace a služby, které poskytuje potřebným v současnosti.

Pomáhat lidem bylo pro Charitu vždy tím nejdůležitějším, a proto nese toto významné výročí podtitul Z lásky k lidem. „Jen těžko bychom spočítali množství lidí potřebných, nemocných, zoufalých, na útěku, těch, kterým jejich těžký životní příběh sebral veškerou naději a víru, jimž v průběhu své stoleté existence Charita dokázala pomoci a zažehnout jiskřičku

naděje na lepší budoucnost,“ říká Lukáš Curylo, ředitel Charity Česká republika. „Jsem velice hrdý na celou organizaci, na výsledek, kterými se může pochlubit, i na to, že ačkoli je zavázaná tradicí, nezůstává zakonzervovaná, ale je otevřená novým podnětům a výzvám,“ dodává.

Součástí oslav budou akce, které pořádají arcidiecézní, diecézní a oblastní Charity, na které jste všichni srdečně zváni.

Bližší informace budou doplňovány na našem webu.



Zaměstnanci charity přejí jen to nejlepší do dalších let.

Svatoanenské slavnosti ovládl Michal Hrůza

Svatoanenské slavnosti jsou úspěšně za námi. Společně jsme propojili svět zdravých a hendikepovaných.

Rádi bychom se podělili o velkou radost: **slavnosti letos podpořilo 1400 návštěvníků a celkový výtěžek dosáhl 212 852 Kč.**



Slavnosti opět bořily hranici mezi zdravými a hendikepovanými

Tato částka poputuje na výstavbu nového lůžkového výtahu na odlehčovací službě svaté Kláry přímo v areálu Domova.

A jak to celé probíhalo? Slavnosti již tradičně začaly mší svatou, kterou za hojné účasti celebroidali Mons. Josef Kajnek a Mons. ThLic. Vojtěch Cikrle.

Odpolední program pak probíhal po celém areálu. Na nádvoří Domova zahrál divadlo Víta Marčík, na náměstíčku se proháněli návštěvníci na rikšách a historických kolech. Kostel sv. Anny rozezněla operní zpěvačka Jana Veberová a na varhany zahrál Jan Uhlíř. Nechyběla ani možnost nahlédnout pod pokličku Domova v rámci prohlídek rehabilitací.

Na pódiu v parku zazněl historický rock, folk i Děda Mládek Illegal Band. Hlavní hvězdou byl Michal Hrůza s Kapelou Hrůzy, kteří pro Domov zahráli již podruhé. Poprvé to bylo před pěti lety a jak sami řekli, takovou velkou účast rozhodně nečekali!

Všem, kteří přispěli svou účastí, ze srdce děkujeme. Na ostatní se budeme těšit na některé z příštích akcí.

Více fotografií najdete na našich webových stránkách.

Strípky z Domova

- Spolu se Svatoanenskými slavnostmi skončila i měsíční výstava paní Hany Farkašové. Autorka sama bojuje s roztroušenou sklerózou, ale jak říká, démonů, které znázorníte a pojmenujete, se už nemusíte bát. Ztratí nad vámi moc. **Za zapůjčení obrazů velice děkujeme!**
- Ježíškova vnučata ůradují i v létě! Pan Jeník se díky nim podíval do rodného města na oblíbená místa a navštívil své přátele. **Za tuto možnost ze srdce děkujeme!**

- Letos slaví nejen Charita České republiky, ale i Diecézní charita Hradec Králové. Společně s dalšími 14 regionálními Charitami letos slaví krásných 30 let od svého vzniku. **Příběhy třiceti let pomoci charity** v Královéhradecké diecézi přiblíží veřejnosti také putovní výstava „Pomáháme vám srdcem už 30 let“, kterou jste mohli shlédnout i v areálu Domova svatého Josefa.
- **Letos jste klienty podpořili již 7500 Domovenkami!**

Aby neuvízli ve výtahu

Dům sv. Kláry v areálu Domova svatého Josefa poskytuje ubytování a péči lidem s roztroušenou sklerózou na odlehčovacích pobytech.

Ty jsou určeny pro nemocné, kteří žijí se svými rodinami v domácnosti. Péče o ně je však velmi náročná fyzicky i psychicky. Pečující osoby tak mohou díky této službě nabrat nové síly a oddychnout si a klienti se zde naučí nové rehabilitační techniky. Naberou další zkušenosti, odpočinou si a třeba najdou i nové přátele.

Dům svaté Kláry je však jedinou z budov, kde není vhodný lůžkový výtah. Vybudování takového výtahu je drahá záležitost přesahující částku tří milionů korun. Tato investice je ale více než nutná.

Vždyť jen převoz stávajícím výtahem všech klientů k obědu, společenskému posezení nebo hrám, rehabilitaci a dalším činnostem může trvat až 40 minut!

Na odlehčovací službě se může poměrně snadno stát, že klienti ve výtahu uvíznou a budou je muset vyprošťovat hasiči. Viníkem je špatný a zastaralý typ výtahu. Není stavěn pro elektrické invalidní vozíky a už vůbec ne pro ty lůžkové.

Naším cílem je nejen efektivnější poskytování odlehčovací služby, vyšší míra soběstačnosti klienta, podpora společenské aktivity, vyrovnání se s nemocí, stabilizace a zlepšení zdravotního stavu, ale i větší sebevědomí nemocného v domácnosti.

Pomozte našim klientům v bezpečné přepravě a lepšímu využití odlehčovací služby i Vy.

Upřímně za Vaši podporu děkujeme.

QR platba



Naskenujte QR kód pomocí mobilní aplikace Vaší banky.

Podpořte Domov
9999666/0300
variabilní symbol: 7403

Domov sv. Josefa

- středisko Oblastní charity Červený Kostelec, IČ: 48623814
- nestátní zdravotnické a sociální zařízení pro nemocné roztroušenou sklerózou
- Žireč 1, 544 04 Dvůr Králové nad Labem
- www.domovsvatehojosefa.cz
- **kontaktní osoba:** Soňa Kalousková, **tel.:** 739 553 280, **e-mail:** pomahame@dsj-zirec.cz
- **statutární zástupci:** Ing. Mgr. Miroslav Wajsar (ředitel Oblastní charity Červený Kostelec), Mgr. Dominik Melichar (vedoucí Domova sv. Josefa)

Děkujeme za Váš zájem o Domov sv. Josefa a podporu lidí s roztroušenou sklerózou. Pokud preferujete elektronickou formu místo tištěné nebo si přejete zasílat naše materiály méně často či se úplně odhlásit, ozvěte se na výše uvedené kontaktní údaje. Vaše údaje zpracováváme v souladu s nařízením EU č. 2016/679 o ochraně fyzických osob (GDPR). Bližší informace na stránkách Domova sv. Josefa. Bulletin je vytištěn a distribuován v spolupráci s Tiskárnou Kopretina, Českou poštou a našimi sponzory. Náklad bulletinu: 850 kusů.

Srdečně Vás zveme

Bylinkobraní

24. září od 11:00 do 17:00, Areál Žireč

Komorní akce s bylinkovými tématy, přednáškami, workshopy a jarmarkem zaměřeným na bylinky, kuchyň a přírodní kosmetiku. Program ožíví hudební uskupení Klapeto, 2JAJA, Jiří Pilař a divadlo pro děti.

Benefiční koncert Bratrů Ebenů

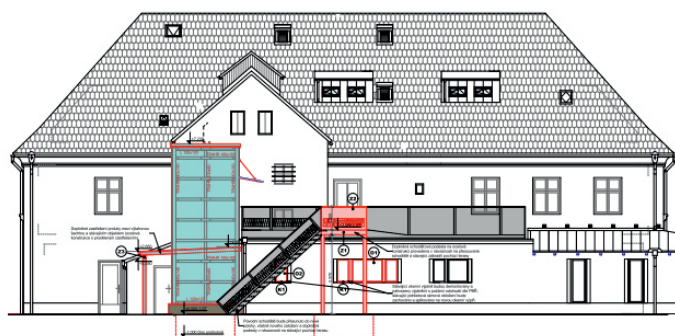
8. prosince od 19:00, Městské divadlo Náchod

Koncert známého bratrského tria proběhne v Náchodě a jeho výtěžek bude využit na provoz Domova sv. Josefa.

Předprodej bude brzy zahájen na beraneknachod.cz

„Nesnažte se být úspěšní, ale spíše prospěšní.“

- Albert Einstein



Nevhodný výtah je pro odlehčovací službu velký problém.

Dárcovská SMS
na číslo 87 777

jednorázové zadání SMS ve tvaru:
DMS DOMOVJOSEF 90

trvalé zadání SMS ve tvaru:
DMS TRV DOMOVJOSEF 90

Cena DMS je 90 Kč, Domov sv. Josefa obdrží 89 Kč
Více informací na www.darcovskasms.cz



Sledujte nás na:



@domovsvatehojosefa



Oblastní charita
Červený Kostelec

