



# INFORMAČNÍ BULLETIN 2 / 2017



Domova sv. Josefa, střediska Oblastní charity Červený Kostelec, který jako jediný v republice pečuje o lidi nemocné roztroušenou sklerózou v pokročilém stádiu nemoci.

DOMOV  
SVATEHO  
JOSEFA

„Pomáháš-li někomu, pomáháš sám sobě...“.

Jaroslav Kratka



## Milí příznivci Domova sv. Josefa,

se závěrem uplynulého krásného a teplého léta přinášíme další vydání našeho informačního bulletinu. S velkým potěšením mohu konstatovat, že letošní Svatoanenské zahradní slavnosti bez bariér byly opět nejúspěšnější v celé šestnáctileté historii. Úspěšnější byly jak v návštěvnosti, která překročila hranici 1,5 tisíce návštěvníků, tak v benefičním výtěžku, který dosáhl částky 240 tis. Kč. Radost je o to větší, že nám tento výtěžek umožní začít s rekonstrukcí bezbariérových ploch mezi objekty našeho areálu už v letošním roce. V uplynulém období jsme učinili také velký pokrok na cestě k vybudování nového ergoterapeutického pracoviště, o čem si budete moci více přečíst v článku o novém týmu specialistů. S velikou nadějí jsme čekali na červnové otevření Stezky v korunách stromů v Janských Lázních. Jde o skvělý turistický cíl určený i pro naše klienty na invalidním vozíku. V tomto regionu je to jediná „rozhledna“, na kterou se dostanou hendikepovaní návštěvníci bezbariérově a tedy sami bez cizí pomoci. Vyjedou po 1,5 km dřevěné stezce až do výše 45 m, tedy opravdu až nad koruny stromů. O tom, že si tuto atrakci naši klienti velmi oblíbili, svědčí i to, že jsme se vydali do korun stromů od otevření již podruhé, což si můžete přečíst v jednom z dalších příspěvků. Za pozornost stojí také článek o mezinárodním táboře dobrovolníků, jejichž 14-ti denní přítomnost dodala všem obyvatelům našeho areálu novou energii i radost a my jen doufáme, že za dva roky přijedou dobrovolníci znovu a opět budou z celého světa.

Vážení příznivci Domova sv. Josefa je stále mnoho věcí, které se nám daří uskutečňovat a také je stále mnoho úkolů ještě před námi. Jedním z nich je například pořízení specializovaného rehabilitačního zařízení s názvem Workstation. Jedná se o lanový závěsný systém, který zajišťuje diagnostiku funkčních poruch pohybového aparátu, snižuje bolesti a zajišťuje unikátní léčebnou metodu pro poruchu hybnosti horních a dolních končetin. Máte-li možnost podpořit provoz a rozvoj našeho Domova, učíňte tak prosím jakoukoliv částkou.

**Moc si vážíme Vaší přízně a podpory jak materiální, tak i duchovní. Děkujeme, že jste součástí našeho týmu, který se podílí na zkvalitňování života lidí s roztroušenou mozkomíšní sklerózou.**

S přáním hezkého podzimu  
Mgr. Dominik Melichar, vedoucí DSJ



## Žireč otevřela své srdce

Posledních 14 dní v červenci bylo v Žirči skutečně neskutečně. Neskutečně krásně. Do našeho barokního areálu dorazili cizinci z celého světa (Kanada, Brazílie, Alžírsko, Španělsko, Švýcarsko, Švédsko, Řecko), aby pomáhali lidem s roztroušenou sklerózou. Mezinárodní projekt byl součástí nezávislé dobrovolnické organizace CISV, která klade důraz na seznámení mladých lidí s cizí kulturou a sociabilitou. Základní myšlenkou je vzájemný kontakt mezi příslušníky odlišných zemí a odbourání negativních aspektů jako jsou rasové, náboženské i sociální předsudky. Domov svatého Josefa sice neměl žádné zkušenosti s podobným nadnárodním projektem, ale nakonec vše dopadlo více než pozitivně. Cizinci laskavě pečovali o klienty, brali je na výlety, obstarali je po dobu celých Svatoanenských slavností, chystali jim program na každé odpoledne ve formě prezentací či her, které si přinesli ze svých domovin. Krom toho se podíleli na práci v bylinkové zahradě, pomáhali zpracovávat webové stránky a přeložili historické materiály o Žirči. Závěrečnou rozlučkou byl pro nás všechny koncert

pokračování na str. 2

## Od prvního dne

Guy Gilbert

Od prvního dne,  
od tvého narození,  
hoří knot.  
Přijs, hoříš,  
odejdes.  
To, co je v tobě  
láska,  
se stane světlem  
a přetrvá.  
A to ostatní  
nebylo nic.



pokračování ze str. 1

v kostele sv. Anny, kde sami zpívali, hráli na kytaru, varhany, tamburínu i mandolínu a zpívali známé písně např. od Abby, Beatles či B. B. Kinga. A na konci plakali úplně všichni - zdraví, nemocní, bílí, černí, mladí, staří, klienti i zaměstnanci, protože to byli právě oni, zahraniční dobrovolníci, kteří otevřeli srdce lidí v malebném Podkrkonoší. Nikdy nezapomeneme a s vděčností děkujeme za tuto úžasnou dobu, kterou s námi strávili!

Mgr. Tereza Hamříková



## Jak bylo v korunách stromů?

... očima obyvatelky Domova sv. Josefa

Výlet klientů s dobrovolníky z ČEZu do Janských Lázní poslední srpnový den mi shrnula Iva K. – klientka trvale žijící v Domově, která se i přes vysoký stupeň postižení aktivně účastní velkého množství akcí. Často jezdí na výlety, do divadla, na nákupy. A o všem nadšeně referuje. Na můj dotaz „Ivo, jak se Ti líbilo na výletě – chci o tom napsat do bulletinu.“ – mi odpověděla lakonicky „Míšo, bylo to naprosto skvělé“ ... a dále pokračovala už jen v bodech ...

Tak za ...

- 1) Dobrovolníci z ČEZu byli naprosto skvělí – vzali nás na oběd, kafe, zmrzku – byla s nimi sranda
- 2) Bezva doprovod od Lukáše (zaměstnanec Domova – pracovník v sociálních službách, který velmi často jezdí s klienty jako řidič a dobrovolník)
- 3) Bezva cesta, vyhlídka – chtěla jsem jet tobogánem – škoda že jsem nemohla
- 4) Počasí skvělé, chtěla bych tam jet ještě !!!

Víc superlativů jsme už nenašly a další hodnocení nebylo třeba. Jsme velmi rádi, že nejen Iva, ale i ostatní „účastníci zájezdu“ byli nadšení – a opět nezbývá, než poděkovat „firemníkům“ ... DĚKUJEME!!!

Iva K. + MH



# 16. SVATOANENSKÉ SLAVNOSTI

aneb zahradní slavnosti bez bariér v Žirči u Dvora Králové



## Svatoanenské zahradní slavnosti pomohou revitalizovat náměstíčko v Žirči

16. ročník Slavností bez bariér se vydařil po stránce realizace, dobré účasti, ale i počasí. Výtěžek naší největší benefiční a prezentační akce se vyšplhal k částce 240 tis. Kč. Určen je na revitalizaci centrálního „náměstíčka“, která umožní bezbariérový pohyb klientů mezi jednotlivými objekty Domova. Děkujeme za podporu všem, kdo přišli, nadaci Divoké husy a našim sponzorům a také MVDr. Pavlu Bělobrádkovi za záštitu celé akce a Katolickému týdeníku za mediální partnerství.

Slavnosti byly zahájeny poutní mší svatou v kostele sv. Anny s hudebním doprovodem souboru Krkonošské Collegium Musicum za účasti královéhradeckého biskupa Jana Vokála. V úvodu slavností se pozornost obrátila na posvěcení kříže, připomínajícího památku působení jezuitského řádu a Kongregace Sester Nejsvětější Svátosti.

Poté se rozběhl pestrý program v celém areálu. Pro návštěvníky bylo připraveno bohaté občerstvení, možnost komentovaných prohlídek Domů sv. Josefa a sv. Damiána, Bylinkové zahrady, kostela, ale i nově otevřené Expozice historie cyklistiky v Sýpce sv. Kryštofa. Po celý den probíhal jarmark lidových řemesel a chráněných dílen. Účast návštěvníků byla největší v šestnáctileté historii konání slavností. K milé atmosféře přispěla celá řada umělců: Michal Hruža, Petr Vondráček, Michal Horák, Jan Matěj Rak, prof. Václav Uhlíř, Hana Medková, Jana Rychterová, skupiny Klapeto a Chvilé a další umělci.

Jitka Holcová



## DEN VŠECH již po třetí v Domově

V sobotu 2. 9. 2017 se v Zahradě Domova sv. Josefa konal třetí ročník akce pro celou rodinu Den všech.

Počasí pořadatele udržovalo do poslední chvíle v napětí, nakonec z toho byl příjemný podzimní den a akce přilákala na 650 návštěvníků. Malí i velcí se mohli zabavit kreativními činnostmi, zahřát se sportem nebo svařákem a u toho poslechnout dobrou muziku v podání místních umělců či známé kapely Jam & Bazar.

Díky dobrovolnému vstupnému se nám po odečtení nákladů akce letos opět podaří část výtěžku věnovat Domovu sv. Josefa, jehož klienti jsou rovněž našimi každoročními a váženými návštěvníky.

Václav Valášek - pořadatel





## Nový tým specialistů pomáhá pacientům s roztroušenou sklerózou

Co bych dělal já, kdybych měl progresivní roztroušenou sklerózu? Co bych dělal, kdybych pro nehybnost rukou nemohl ovládat počítač, zavolat rodině, otevřít si okno, nebo odehnat mouchu, která mě obtěžuje...?

To jsou otázky, které vedly Domov sv. Josefa k myšlence nového pracovního týmu. A teď je tady!

Od června roku 2017 funguje v Domově tým CITAK, Centrum pro informační technologie a alternativní komunikaci. Součástí týmu jsou logopedky, které pomáhají pacientům posílit ochabující krční svaly a svaly hlasivek, které nezpůsobují pouze poruchu řečových schopností, ale i možnost normálně se najíst. (pozn. red.: O logopedii budeme více informovat v příštím bulletinu).

Kromě logopedie je tu nově PC kroužek, který i přes své zdravotní omezení nadšeně vede jeden z pacientů Domova. Pomáhá svým kolegům i zaměstnancům Domova ovládat počítač a naučit se se základními programy.

Ale jak ovládat počítač a jiné elektrické přístroje, když neovládám ani své ruce? V rámci nového týmu se proto zaměřujeme na moderní informační a komunikační technologie (např. ovládání PC očima) a společně s našimi pacienty testujeme pro ně nejvhodnější řešení. Nejpoužívanějším zařízením v letošním roce je tzv. ústní myš

(MouseMouth), kterou vyvinula moravskoslezská firma Benetronic. Stačí vše dobře nastavit, a pak už třeba jen fouknout nebo se tvářit dotknout speciální trubičky a pacient může ovládat elektrická zařízení ve svém okolí: zvonek na personál, elektrické okno, televizi a dokonce i počítač s internetem.

Vedoucí týmu CITAK, speciální pedagožka Bc. Milada Macháčková vede tzv. kurz kognitivní stimulace s moderními pomůckami a o celé problematice říká: „Nemoc roztroušená skleróza v mnoha případech kognitivní funkce pacienta nezasahuje. Nedovolme, aby mozek následoval na rozcestí těla. Nabídka alternativních komunikačních pomůcek pro takto nemocné by měla být samozřejmostí!“

V Domově sv. Josefa testujeme ústní myš jen několik měsíců, nicméně jsou již pacienti, kteří si pomocí tohoto zařízení dokážou zapnout a přepínat televizi, nebo přivolat personál. Jedná se o novou službu v rámci naší péče o nemocné roztroušenou sklerózou, která není pojišťovny hrazena. Na specializované pomůcky v některých případech přispívá Úřad práce, i tak jsme ale nesmírně vděční za Vaši letošní podporu, díky které mohl celý tým vzniknout a provádět intervence u našich pacientů.

**Obracíme se na Vás, příznivce Domova sv. Josefa s prosbou, pomáhejte společně s námi zajistit tuto službu pro nemocné i v příštím roce. Upřímně Vám děkujeme!**

Ing. Jan Staněk



## Finanční dar

*Děkujeme za Vaši stálou přízeň, díky které můžeme pomáhat potřebným.*

• č.ú.: 78-8832560277/0100  
• v.s.: 7241



## Vyzkoušej novou DMS

*Vyberte si tu možnost, která Vám nejvíce vyhovuje:*

- DMS DOMOVJOSEF 30
- DMS TRV DOMOVJOSEF 30
- DMS TRV DOMOVJOSEF 90

*Další možnosti a pravidla na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz)*



## Nakupuješ na internetu?

*Pak můžeš každým nákupem podpořit Domov sv. Josefa. Nestojí to nic navíc. Stačí jít na Váš oblíbený e-shop přes následující odkaz.*

[www.givt.cz](http://www.givt.cz)



**Vážení čtenáři, pokud chcete zasílat bulletin elektronicky, rádi Vám vyhovíme. Stačí jen zaslat Vaši mailovou adresu.**



[www.domovsvatehojosefa.cz](http://www.domovsvatehojosefa.cz)

**Domov sv. Josefa, Žireč 1, 544 04, Dvůr Králové nad Labem**

fundraising a public relations, Domov sv. Josefa:

Jitka Holcová, **tel.:** 491 610 603, **e-mail:** [holcova@dsj-zirec.cz](mailto:holcova@dsj-zirec.cz)

Michaela Hospodková, **tel.:** 491 610 604, **e-mail:** [hospodkova@dsj-zirec.cz](mailto:hospodkova@dsj-zirec.cz)

Ing. Jan Staněk, **tel.:** 491 610 606, **e-mail:** [stanek@dsj-zirec.cz](mailto:stanek@dsj-zirec.cz)

Bc. Michal Klemm, **tel.:** 491 610 608, **e-mail:** [klemm@dsj-zirec.cz](mailto:klemm@dsj-zirec.cz)

**Oblastní charita Červený Kostelec, 5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec, statutární zástupce, ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, tel.: 491 610 300, e-mail: [sekretariat@hospic.cz](mailto:sekretariat@hospic.cz) [www.ochck.cz](http://www.ochck.cz) Zřizovatel: Biskupství královéhradecké**