

INFORMAČNÍ BULLETIN

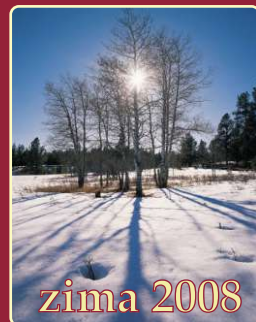
Vychází třikrát ročně a informuje své čtenáře o aktivitách a činnosti



Domova sv. Josefa

střediska Oblastní charity Červený Kostelec

DOMOV
SVATÉHO
JOSEFA



Vážení a milí příznivci našeho Domova sv. Josefa,

je mi velkou ctí a radostí, že se s Vámi opět po několika měsících mohu podělit o nové informace, charakterizující běh událostí v našem stále jediném zdravotnickém a sociálním zařízení pro lidi nemocné roztroušenou mozkomíšní sklerózou v ČR.

V letošním roce jsme se zaměřili zejména na rozsáhlé stavební úpravy našeho areálu. Po zbudování nových cestiček v parku se těžiště stavebních prací přesunulo do bezprostřední blízkosti Domova. V úzkém a romantickém prostoru mezi kostelem sv. Anny na straně jedné a řečištěm Labe na straně druhé vznikl již chodník pro vozíčkáře, který propojuje již zmíněný rozsáhlý park s nově vznikající klidovou zónou, obsahující mj. i altán a ohniště. Z dosud nevyužitých a nevzhledných ploch tak před našima očima vzniká místo určené k odpočinku, aktivnímu trávení volného času a k setkávání zdravých s hendikepovanými. Každý tak najde v bezprostřední blízkosti našeho Domova několik samostatných, ale vzájemně propojených klidových zón, které bude moci prakticky celoročně využívat.

Nezapomínáme ani na rozšiřování a zdokonalování podmínek a prostředků potřebných pro zajišťování pravidelné rehabilitační péče o naše pacienty. Nejvýznamnějším našim počinem v této oblasti je právě nyní realizované zakoupení lymfovenu, který nám dosud v nabídce chyběl. Dále rozšiřujeme služby pro klienty – arteterapii, ergoterapii či muzikoterapii. Výtěžek z nedávného benefičního koncertu použijeme na odvětrání místnosti vodoléčby. Vlastní vodoléčebné procedury jsme v letošním roce zkvalitnili například používáním aromatických přísad.

Společným jmenovatelem našeho veškerého snažení je spokojený pacient, který se k nám vždy rád vrací nebo zde pobývá trvale.

Dovolte mi, vážení a milí příznivci našeho Domova, poděkovat Vám za veškerou pomoc a podporu, popřát Vám radostný Advent, požehnané Vánoce a vše dobré v roce 2009.

Ing. Václav Osladil
vedoucí Domova sv. Josefa v Žirči

DMS Roční podpora

Od 1. 9. 2008 byla spuštěna nová služba DMS Roční podpora, která navazuje na službu jednorázových DMS. DMS Roční podpora funguje na stejném principu jako standardní dárcovská SMS, ale rozšiřuje současné možnosti dárčům, kteří využívají DMS a chtějí **pravidelně přispívat menšími finančními částkami**. Cena DMS Roční podpora činí 12 x 30 Kč. A Domov sv. Josefa obdrží 27 Kč z každé DMS. Stačí zaslat SMS zprávu ve tvaru: **DMS ROK DOMOVJOSEF** na telefonní číslo **87 777**, tím dojde k první platbě. K dalším platbám již bude docházet pravidelně a to vždy jednou za 30 dní od zaslání první dárcovské SMS pro náš Domov. Jedná se tedy o pravidelné přispívání, kdy se po dobu 12 měsíců z účtu vašeho mobilního čísla strhává jednou měsíčně finanční částka 30 Kč. Více na www.darcovskasms.cz

„Podpořit dobrou věc už nemůže být snadnější“.



Odešlete dárcovskou SMS
ve tvaru: **DMS DOMOVJOSEF** nebo
DMS ROK DOMOVJOSEF na číslo **87777**
Děkujeme Vám! Cena jedné DMS je 30 Kč
organizace obdrží 27 Kč

Co se děje „za Domovem“?

Jak už v úvodním slově tohoto bulletinu naznačil vedoucí Domova sv. Josefa, ještě jsme s úpravami okolí Domova neskončili. A snad ještě neskončíme. Areál máme vskutku veliký a byla by škoda jej nevyužít.

Největší stavební akcí v areálu našeho zařízení je stále Vám již dobře známý projekt „Obnova relaxační zóny a vybudování další v památkově chráněné lokalitě - prostor pro setkávání seniorů a dětí, zdravých a hendikepovaných“. Tento projekt se už svým působením přesunul doslova „za Domov“. Můžeme se pomalu těšit na výsledek, ale i na další akci podobného, ba dokonce ještě většího kalibru! Ale nepředbíhejme. Jak už to tak chodí, podstatným prvkem každé snahy o rekonstrukci a obnovu jsou finance. Jelikož jsme nestátní nezisková organizace, závisí výsledky naší snahy mnohem více na pomoci druhých. Projekt relaxačních zón je z největší části podpořen Programem financovaným z prostředků Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci Finančního mechanismu EHP a Norského finančního mechanismu a Královéhradeckým krajem. Finanční spoluúčast naší organizace na tomto projektu je 10 % rozpočtované částky. To je nemalá finanční zátěž, kterou nám mohou pomoci pokrýt i dary individuálních dárců, jako jste právě vy. Byli bychom vám za tuto pomoc velmi vděční.

Abyste si lépe mohli představit, jakou změnou zatím prošel prostor za Domovem, přinášíme vám na čtvrté straně tohoto Bulletinu několik fotografií.

norway grants

KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ

eea grants
iceland liechtenstein norway

Mgr. Monika Machová, fundraising a PR

Na provoz Domova můžete přispět jakoukoliv částkou na účet u KB: 78-8832560277/0100 v. s. 7081. Děkujeme!

Domov svatého Josefa přednášel v Praze

18. září 2008 proběhla v Praze Bohnicích konference určená pro všechny pracovníky v přímé péči.

Hlavním tématem konference byla diagnóza roztroušená mozkomíšní skleróza. Pracovní tým byl sestaven z pěti členů, kteří již kratší či delší dobu pracují v Domově svatého Josefa v Žirči. Lékař, vrchní sestra, staniční sestra a dva rehabilitační pracovníci.

Vyjeli jsme ráno před sedmou hodinou. Cesta ubíhala příjemně a kromě menšího zdržení v centru Prahy jsme byli v devět hodin na místě. Rychle jsme vybalili prezentační panely, na kterých si lze prohlédnout fotografie zachycující nejdůležitější okamžiky Domova svatého Josefa.

Vzápětí se přednáškový sál zaplnil. Hlavní organizátorka, paní Magdaléna Bardová, na úvod všechny přítomné přivítala a zahájila program konference. Lékařka MUDr. Helena Pavlová z DSJ objasnila problematiku roztroušené mozkomíšní sklerózy, její příznaky, specifika a současnou léčbu. Vrchní sestra Stanislava Marelová všem posluchačům přiblížila provoz Domova svatého Josefa a rozsah služeb, které je možné v současné době našim pacientům nabídnout. Na individuální péči byla zaměřena přednáška staniční sestry Bohuslavy Vlkové - jak sestry úspěšně pečují o rány, nové zkušenosti s technikami vlhkého hojení a individuální přístup ve výběru inkontinentních a kompenzačních pomůcek. Fyzioterapeutka Martina Hrubá, Dis. a pan Jiří Štrýncl z DSJ společně předvedli základní techniky rehabilitace u RS. Zdůraznili propojení jednotlivých cviků se správným dýcháním. Vždy záleží na samotném pacientovi a jeho přístupu k nemoci. Celá přednáška byla zakončena video záznamem, který ukázal posluchačům provoz a činnost DSJ.

Během celé konference si každý mohl prohlédnout a zakoupit výrobky Chráněných dílen u svaté Anny. Různé šátky, polštářky, malby na hedvábí, obrázky, kapsáře a spoustu dalších drobností pro potěchu duše. Atmosféra konference byla velice příjemná, bez známek napětí a nervozity. Doufáme, že tento dojem měla i většina přítomných posluchačů a odváželi si kromě nových poznatků o RS i hřejivý pocit, že v Žirči se nachází zařízení, které nemá domov jen v názvu, ale pro spoustu pacientů hřejivým domovem přímo je.

Stanislava Marelová, vrchní sestra DSJ

Zápisník kulturního zpravodaje

Advent už zaklepal na dveře a je čas k ohlédnutí a ke vzpomínání na čas prázdnin, sluníčka a letních zážitků.

Největší událostí bylo bezesporu slavnostní otevření Domu v Zahradě a parku. Dům v Zahradě je památkově chráněný objekt, obydlený 2 rodinami. V podkroví tohoto domu vzniklo 8 pokojků se sociálním zařízením s cílem umožnit ubytování stážístům a návštěvám našich pacientů. Zahradní domek září novotou své nové fasády a krásou nově otevřené oranžerie. Slavnostní



Slavnostní otevření obnoveného parku

otevření proběhlo dva dny před Svatoanenskými slavnostmi, tedy 24. července. To za účasti hostů, kteří projekt podpořili finančně nebo se podíleli na vlastní realizaci díla. Pozváni byli i představitelé regionálního politického i církevního života. Biskup Královéhradecký, Mons. Dominik Duka OP, prostory slavnostně vysvětil. Rekonstrukcí prošel i zámecký park, registrován jako významný krajinný prvek (více na jiném místě).

Svatoanenské zahradní slavnosti, letos pořádané už posedmé, se nám vydařily. Návštěvníci ocenili bohatý kulturní program tradičně na třech scénách. Ať už to byla vážná hudba v kostele sv. Anny, kde mohli slyšet soubor Contro di Soli z České Skalice, Svatomichalskou gregoriánskou scholu z Brna, z Jilemnice Dechový kvintet, zvonkohru a varhany pod rukama Prof. Václava Uhlíře, nebo scénu na nádvoří zaměřenou na dětského diváka, kde vystoupily Maminy s loutkovou pohádkou, scénický tanec z Jaroměře Flash, Jarka Holasová s maňáskovým divadlem, či kreslíř pro děti Honza Lušovský, a konečně scéna v parku, kde se vystřídali kapely

Bossorky a Pilgrim Pimple a zpěváci Radek Tomášek, Edita Adlerová a Jana Rychterová. Výtěžek 65 tis. Kč byl věnovaný na nákup stavěcího vozíku pro naše nemocné.

Druhou benefiční akcí byl klavírní recitál světově proslulého klavíristy Lukáše Vondráčka, který zahrál pro naše nemocné bez nároku na honorář 5. listopadu v Královéhradecké filharmonii díla světových mistrů. Koncert měl veliký úspěch. Získaný obnos 60 tis. Kč z tohoto recitálu věnujeme na zlepšení podmínek při poskytování vodoléčebných procedur, které jsou nedílnou součástí fyzioterapie.

Celé léto měli naši klienti možnost dostat se za kulturou i na výlety. Z výletů jmenujme - opakovaný výlet do ZOO Dvůr Králové, návštěvu Ratibořického zámku a Babiččina údolí s oživlými postavičkami z knížky „Babička“, prohlídku hospitalu Kuks, návštěvu Krkonoš až k samým pramenům Labe (!) a na Svatovavříneckou pouť na vrchol Sněžky, exkurzi na kozí farmu a na trh lidových řemesel v Kohoutově, či lety zdarma na Hradeckém letišti. Koncertů všech žánrů také nebylo málo. Protagonisté hovoří za vše: Kabát, Komunální odpad, Janek Ledecký, Rangers-Plavci, Schola Gregoriana Pragensis, koncert japonské sólistky Michiyo Keiko za doprovodu Václava Uhlíře, Jablkoň, Pavlína Jišová, Jakub Smolík, František Nedvěd, Hana Zagorová a Petr Rezek, divadlo Semafor, Karel Plíhal, skupina Kryštof, Eva a Vašek, koncert pro Hradec Králové s Pavlem Dobešem, bratři Nedvědi, Žalman a spol., Vavříneček. Těsně před Vánoci se



7. Svatoanenské zahradní slavnosti

těšíme na Vánoční koncert Boni pueri v Hradci Králové. Z široké nabídky kinematografie pacienti využili tu českou - Bobule, František je děvkař, U mě dobrý, Bathory, Nestyda. V Domově samotném se konaly koncerty skupiny Villanela z Prahy, komorního pěveckého sdružení Cantus z Jaroměře a smyčcového dětského orchestru a dětského sboru Rarášek z Náchodské ZUŠ. Tradiční oblíbená akce Královédvorské Arniky Vítání podzimu s malířem Milošem Peterou sklídila úspěch, stejně tak vítání zimy. V adventním čase, kdy je Domov vkusně vyzdobený a zvláště na společence u krbu je velmi příjemně, chystáme nejedno předvánoční setkání.

V Novém roce zahajujeme divadlem Járy Cimrmana. A to je dobrý, optimistický krok s letopočtem 2009. Co říkáte?

Připravila Jitka Holcová, fundraising a P.R.



Benefiční koncert Lukáše Vondráčka

Rodina a RSM

V pondělí 13.10.2008 jsem navštívila s Pavlem Mrštinou (klientem Domov sv. Josefa) Ostravskoopaevské biskupství, kde jsme oba dva povídali na téma "Rodina a RSM".

Přednáška byla asi dvouhodinová, přes menší účast máme z povídání dobrý pocit, protože přítomní posluchači byli velice vnímaví a zvědaví.

Nejprve jsem představila Domov sv. Josefa a Chráněné dílny u sv. Anny na video, pak jsem popovídala o tom, pro koho je toto zařízení určené, jak pomáhá, o rehabilitaci jsem promluvila trochu víc ze široka. Mezi mým povídáním pan Mrština zarecitoval báseň ze své vlastní tvorby. Jmenovala se „Láska je naděje“ a je velmi zdařilá. Měla jsem připravené kazuistiky, ale na ně nedošlo, protože obecenstvo se začalo ptát a už jsem se k nim nedostala. Stihl to jen Pavel, ale to bylo podstatnější, protože mluvil o sobě.

Mezi posluchači byla vedoucí z ROSKY Ostrava, lidé trpící RS, nebo jejich rodinní příslušníci. Přivezli jsme výrobky z ergo-terapie, které se moc líbily, dokonce jsme něco málo prodali. Nechali jsme na biskupství i naše letáky, žádosti na přechodné pobyty a kontakty pro eventuelní zájemce.

Iva Valerová, vrchní sestra pro domácí hospicovou péči OCHČK

Z pohledu psychoterapeuta

Roztroušená skleróza s sebou do života lidí nepřináší jen zdravotní potíže, ale také obavy, nejistotu, strach. Je to opravdu navždy? Opravdu se to přihodilo mně? Opravdu mohu skončit na vozíku? Opravdu se o mě bude muset někdo starat? Opravdu to nejde vyléčit? Proč zrovna já? Co se mnou bude? Odejde moje žena? Najde si můj muž jinou? Stihnu vychovat děti a nedostanou to taky? Na tyto otázky, a spoustu dalších, není obecně platná odpověď. Každý si odpovídá jinak, protože každý se nachází v jiném prostředí, s jinými lidmi okolo sebe, s odlišnými zkušenostmi. Při hledání odpovědi je důležitá pomoc okolí - rodiny, přátel, lékařů, sester, ošetřovatelů, svoji roli sehrávají i sdělovací prostředky, literatura, příběhy lidí s podobnou životní zkušeností. Mnohdy mohou být při hledání odpovědi velmi prospěšní psychiatři, psychologové a psychoterapeuti.

Lidské reakce mají svá určitá pravidla, každá ztráta potřebuje čas, každý potřebuje prostor se se ztrátou vyrovnat a „ereska“ je ztráta zdraví. Nedotkne se pouze člověka, který onemocní, ale všech, kteří s ním žijí, pracují, kamarádí, všichni se zabývají otázkami, co bude dál. Každé zhoršení, každá nová potíž s sebou přináší i výzvu „co teď?“. A na výzvy reagují lidé různě. Někdo se uzavře, jiný potřebuje hodně mluvit, někdo chce rychlé řešení, další čeká, že se věci „nějak vyřeší“. Do Domova sv. Josefa většinou přicházejí lidé, jejichž ereska už zvládla mnohé - usadit je na vozík, položit do postele, roztrást nekontrolovatelně ruce či nohy, znehybnit ruce, zhoršit zrak. Lidé, kteří jim pomáhají, nebo se o ně denně přímo starají, si potřebují odpočinout, nebo sami nemocní si potřebují odpočinout, nabrat síly, rehabilitovat. Potkáte tu mladé lidi, kteří se snaží žít co neaktivněji, pracují, cvičí. Potkáte i ty, kteří všechno vzdali a chtějí co nejdříve umřít. Matky, které se bojí o svoje děti a trápí se myšlenkou, že selhaly, protože se o své blízké neumí postarat, ale samy potřebují pomoc. Otce, kteří mají výčitky, že neuživí své rodiny. Rodiče, kterým děti odrostly a ereska se jim vpletla do představ o životě. Rozvedené, které opustili partneři. Kolik lidí s roztroušenou sklerózou, tolik příběhů, každý je jiný, originální.

Ošetřující personál v Domově potřebuje velmi notnou dávku trpělivosti a bez lásky k lidem by tu ztěžili mohli pracovat. Ale při své vyčízenosti v péči o lidi, kteří potřebují jejich fyzickou a odbornou zdravotnickou pomoc, nemohou stihnout úplně všechno. Proto naše zařízení nabízí lidem nemocným roztroušenou sklerózou i péči psychologa a psychoterapeuta. Psycholog, který dochází na skupiny, je pro ně pomocí a podporou při hledání a řešení společných témat „nejsem na to sám“, při komunikaci s okolním „zdravým světem“ i mezi sebou navzájem. Psychoterapeutická péče je zaměřená individuálně, protože ne každý je ochoten hovořit o svých problémech před ostatními. Člověk je jen zřídka úplně sám, ale často se může cítit osamělý. Psychoterapeutická péče nabízí čas a prostor nejen pro hledání odpovědi na otázky, ale i na hledání vlastních zdrojů, jak se s těžkou životní situací lépe vyrovnat.

Mgr. Alena Hagarová, spec. pedagog - psychoterapeut, DSJ



Vstupní vestibul Domova sv. Josefa

Stavební úpravy v areálu Domova sv. Josefa



Branka do areálu za Domovem



Průběh stavebních prací



Mezi Domovem a řečištěm Labe



Obnova plotu kolem parku



Oblastní charita Červený Kostelec
5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec
statutární zástupce, ředitel: Ing. Miroslav Wajsar,
tel. 491 610 300, sekretariat@hospic.cz, www.ochck.cz,
číslo účtu KB: 8282670227/0100,
zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové



Pečujeme o terminálně nemocné a umírající.
Poskytujeme kvalitní celistvou zdravotní a sociální
péči, která zahrnuje potřeby: biologické, psycho-
logické, sociální, spirituální.

Hospic Anežky České Červený Kostelec
ředitel: Ing. Miroslav Wajsar
ústředna: tel. 491 467 030
www.hospic.cz
sekretariat@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 5550



Pečovatelky poskytují starým lidem potřebné pečovatel-
ské úkony. Nejrozšířenější službou je dovoz
obědů, nákupů, praní a žehlení prádla, starost o hy-
gienu, donáška léků, doprovody na vyšetření apod.

Charitní pečovatelská služba Červený Kostelec
vedoucí: Lenka Vlčková
tel. 491 465 327
www.ochck.cz/pecovatelky
pecovatelky@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 8002



Je jediným místem v ČR, kde nacházejí opravdové
útočiště lidé nemocní roztroušenou sklerózou. V do-
mácí atmosféře s odbornou zdravotní péčí zde mají
možnost žít plnohodnotný, aktivní a důstojný život.

Domov sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové nad Labem
Žirč 1, 544 04 Dvůr Králové nad Labem
vedoucí: Ing. Václav Osladil, tel. 499 628 500
www.domovsvatehojosefa.cz
osladil@zirec.hospic.cz
číslo účtu 78-8832560277/0100 v.s. 7081



Centrum volného času a vzdělávání, mateřské
centrum; jazykové, hudební, výtvarné kroužky,
příměstský tábor, pronájem sportovišť, půjčovna
sportovních pomůcek, ubytování.

Háčko Červený Kostelec
vedoucí: Bc. Pavel Melichar
tel. 491 465 148
www.ochck.cz/hacko
melichar@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 9000



Hlavním cílem charitní ošetrovatelské služby je
poskytovat komplexní ošetrovatelskou péči potřeb-
ným lidem v jejich domácím prostředí a pomáhat
nemocným zvládat jejich zdravotní handicap.

Charitní ošetrovatelská služba Červený Kostelec
vedoucí: Štěpánka Martincová
tel. 491 463 550
www.ochck.cz/osetrovatelky
osetrovatelky@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 8001



Pracoviště: chráněná dílna umělecko-tvořivá,
počítačová, zahradnictví, kuchyň, prodejna a
pracoviště obcerstvení. Dílny zaměstnávají lidi
zdravotním znevýhodněním.

Chráněné dílny u sv. Anny v Žirči u Dvora Králové n. L.
Žirč 1, 544 04 Dvůr Králové n. L.
vedoucí: Ing. Jana Rezníčková
tel. 499 628 536, www.ochck.cz/dilny
reznickova@zirec.hospic.cz
číslo účtu: 35-6391060277/0100

Kontaktní osoba: Jitka Holcová, Mgr. Monika Machová, fundraising a public relations, Domov sv. Josefa
tel.: 499 628 508, e-mail: holcova@zirec.hospic.cz a machova@zirec.hospic.cz